



**Miejski Klub Łyżwiarski**  
e-mail: mkl\_lodz@interia.pl  
90-537 ŁÓDŹ ul. Stefanowskiego 28

Łódź, 22.11.2011 r.

**ZAWODY MIKOŁAJKOWE AMATORÓW I MASTERS 2011**

**1. Termin i miejsce zawodów:**

09 - 10.12.2011 r.;

Łódź, Lodowisko „Bombonierka”, ul. Stefanowskiego 28, tafla o wymiarach 60x30 m

**2. Organizator:**

Miejski Klub Łyżwiarski w Łodzi

ul. Stefanowskiego 28, 90-537 Łódź

tel. 608 43 50 76, e-mail: mkl\_lodz@interia.pl

**3. Zasady uczestnictwa oraz regulamin dla poszczególnych kategorii:**

**KATEGORIA AMATORÓW** – osoby, uprawiające rekreacyjnie łyżwiarstwo figurowe, z zaliczonym co najwyżej II testem łyżwiarstwa wg regulaminu PZŁF. W ramach tej kategorii zostaną przeprowadzone następujące konkurencje:

➤ **Soliści/Solistki:**

- **Klasa brązowa** – program dowolny, maksymalny czas trwania do 1:40 min, ale może być krótszy, wymagane elementy:
  - maksymalnie 4 elementy skokowe, tylko skoki pojedyncze bez Axla, dozwolone maksymalnie 3 kombinacje lub sekwencje skoków (w tym jedna może zawierać 3 skoki, pozostałe 2 skoki), kombinacja lub sekwencja skoków może składać się z tych samych skoków lub różnych, dany rodzaj skoku można powtórzyć tylko w kombinacji/sekwencji
  - maksymalnie 2 piruety, dozwolone kombinacje piruetów
  - sekwencja spiral i/lub kroków, kroki mogą być wykonywane po prostej, serpentynie lub kole
- **Klasa złota** – program dowolny, maksymalny czas trwania do 2:40 min, ale może być krótszy, wymagane elementy:
  - maksymalnie 6 elementów skokowych, skoki pojedyncze lub podwójne łącznie z Axlem, dozwolone maksymalnie 3 kombinacje lub sekwencje skoków (w tym jedna może zawierać 3 skoki, pozostałe 2 skoki), kombinacja lub sekwencja skoków może składać się z tych samych skoków lub różnych, dany rodzaj skoku można powtórzyć tylko w kombinacji/sekwencji
  - maksymalnie 3 różne piruety, w tym co najmniej jedna kombinacja, dozwolony skok do piruetu
  - sekwencja spiral i/lub kroków, kroki mogą być wykonywane po prostej, serpentynie lub kole

Ponadto klasy zostaną podzielone na grupy wiekowe:

- **amator młodzieżowy** do 15 lat (rocznik 1996 i młodszy)
- **amator** od 16 lat (rocznik 1995 i starsi)

W programie preferowana jest muzyka bez wokalu.

➤ **Soliści/Solistki - program interpretacyjny** – program dowolny, maksymalny czas trwania do 1:40 min, ale może być krótszy. Program powinien spełniać poniższe wymagania:

- program ma polegać na interpretacji wybranego tematu muzycznego
- elementy dozwolone bez ograniczeń ilościowych: kroczyki, spirale i piruety
- maksymalnie 2 skoki
- dozwolone są rekwizyty oraz muzyka z wokalem
- w konkurencji nie ma podziału na grupy wiekowe

- **Tańce na lodzie** - zostaną rozegrane dwie konkurencje, przy czym każda z nich będzie klasyfikowana niezależnie (pary mogą startować w jednej lub dwóch konkurencjach):
  - **Tańce obowiązkowe** – dowolnie wybrany taniec obowiązkowy
  - **Taniec dowolny** – maksymalny czas trwania do 2:40 min, ale może być krótszy, program może zawierać podnoszenia taneczne, piruety taneczny i sekwencję kroków, dozwolona jest muzyka z wokalem.
  
- **Pary sportowe** – program dowolny, maksymalny czas trwania do 2:50 min, ale może być krótszy. Program może zawierać maksymalnie 8 wybranych elementów z wymienionych poniżej:
  - maksymalnie 2 różne podnoszenia, niedozwolone tzw. wysokie podnoszenia (podnoszenie powyżej głowy partnera) i podnoszenie twistowe
  - maksymalnie 2 skoki solo
  - maksymalnie 1 kombinacja lub sekwencja skoków z dwoma lub trzema skokami
  - maksymalnie 2 skoki wyrzucane
  - maksymalnie 1 piruet parowy, dozwolony w kombinacji
  - maksymalnie 1 spirala parowa typu pivot
  - maksymalnie 1 sekwencja spiral
 Preferowana jest muzyka bez wokalu.
  
- **Łyżwiarstwo synchroniczne** - program dowolny, maksymalny czas trwania do 3:30 min, ale może być krótszy, wymagane elementy: blok, koło, linia, wheel i intersekcja. Formacje synchroniczne mogą składa się z minimum ośmiu zawodników. Dozwolona jest muzyka z wokalem.

**KATEGORIA MASTERS** – kategoria dla byłych zawodników, którzy zakończyli starty w zawodach dla wyczynowców (ostatni start najpóźniej w sezonie 2010/2011), w tej kategorii nie ma podziałów wiekowych:

- **Konkurencja solistów/solistek** – program dowolny
- **Konkurencja tańców na lodzie** – Taniec obowiązkowy, Short Dance lub Taniec dowolny
- **Konkurencja par sportowych** – program dowolny

W kategorii masters nie ma wymagań regulaminowych. Maksymalny czas trwania programu do 3:10 min, ale może być krótszy. Dozwolona jest muzyka z wokalem.

#### 4. Zgłoszenia:

W zgłoszeniu należy podać imię, nazwisko, wiek, kategorię, klub (przy braku - niezrzeszony). Zgłoszenie należy przesłać **do 30.11.2011** na adres e-mail: [mkl\\_lodz@interia.pl](mailto:mkl_lodz@interia.pl)

#### 5. Pozostałe informacje związane z uczestnictwem w zawodach:

- Muzykę należy dostarczyć na płycie CD w trakcie losowania kolejności startów.
- Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie, które należy przekazać do Biura Zawodów w trakcie losowania kolejności startów.
- Zawody będą oceniane przez minimum 3 osobową komisję sędziowską w systemie 6.0.
- Program minutowy prześlemy po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń. Wyniki zostaną opublikowane na stronie <http://mklldz.ovh.org> oraz <http://www.pfsa.com.pl>

#### 6. Zasady finansowania:

- Koszty organizacji zawodów pokrywa MKŁ
- Opłata startowa – 60 zł

**Serdecznie zapraszamy!**

**W imieniu organizatorów**  
Jolanta Baryła  
tel. 608 43 50 76